

**Santuario Diocesano
B.V. Assunta - Guasila**

*Scuola
dell' Anima
Sussidio per il canto*

1. Ascolterò la tua Parola

Ascolterò la tua parola
nel profondo del mio cuore,
io l'ascolterò;
e nel buio della notte,
la Parola come luce risplenderà.

Mediterò la tua Parola
nel silenzio della mente,
la mediterò;
nel deserto delle voci
la Parola dell'amore risuonerà.

E seguirò la tua Parola
sul sentiero della vita,
io la seguirò.
Nel passaggio del dolore
la Parola della croce mi salverà.

Custodirò la tua Parola
per la sete dei miei giorni,
la custodirò.
Nello scorrere del tempo
la Parola dell'eterno non passerà.

Annuncerò la tua Parola
camminando in questo mondo
io l'annuncerò.
Le frontiere del tuo Regno
la Parola come un vento spalancherà.

1. Tu sei

Tu sei la prima stella del mattino
tu sei la nostra grande nostalgia
tu sei il cielo chiaro dopo la paura
dopo la paura d'esserci perduti
e tornerà la vita in questo mare.

**Soffierà, soffierà il vento forte della vita
soffierà sulle vele e le gonfierà di Te.**

**Soffierà, soffierà il vento forte della vita
soffierà sulle vele e le gonfierà di Te.**

Tu sei l'unico volto della pace
tu sei speranza nelle nostre mani
tu sei il vento nuovo sulle nostre ali
sulle nostre ali soffierà la vita
e gonfierà le vele per questo mare. (Rit.)

2. Cristo vive in mezzo a noi

Jesus Christ you are my life

Alleluia alleluia

Jesus Christ you are my life

Alleluia alleluia

opp.

Cristo vive in mezzo a noi

Alleluia alleluia

Cristo vive in mezzo a noi

Alleluia alleluia

Tu sei via sei verità
Tu sei la nostra vita
Camminando insieme a te
Vivremo in te per sempre

Nella gioia camminerem
portando il tuo Vangelo
Testimoni di carità
Figli di Dio nel mondo

3. È bello lodarti

**È bello cantare il tuo amore,
è bello lodare il tuo nome,
è bello cantare il tuo amore,
è bello lodarti, Signore,
è bello cantare a Te!**

Tu che sei l'amore infinito
che neppure il cielo può contenere,
ti sei fatto uomo,
Tu sei venuto qui
ad abitare in mezzo a noi, allora... (Rit.)

Tu che conti tutte le stelle
e le chiami ad una ad una per nome,
da mille sentieri
ci hai radunati qui,
ci hai chiamati figli tuoi, allora... (Rit.)

(Finale: È bello cantare a Te)

4. Grandi cose

**Grandi cose ha fatto
il Signore per noi,
ha fatto germogliare
fiori fra le rocce.**

**Grandi cose ha fatto
il Signore per noi,
ci ha riportati
liberi alla nostra terra.**

**Ed ora possiamo cantare, possiamo
gridare
l'amore che Dio ha versato su noi.**

Tu che sai strappare dalla morte,
hai sollevato il nostro viso dalla polvere.
Tu che hai sentito il nostro pianto,
nel nostro cuore hai messo un seme di felicità.
(Rit.)

5. Madre della speranza

**Madre della speranza
veglia sul nostro cammino,
guida i nostri passi
verso il figlio tuo, Maria.
Regina della pace,
proteggi il nostro mondo;
prega per questa umanità, Maria.
Madre della speranza,
madre della speranza**

Docile serva del Padre
piena di Spirito Santo
umile Vergine, Madre del Figlio di Dio!
Tu sei la Piena di Grazia
scelta fra tutte le donne,
Madre di Misericordia, Porta del cielo. **Rit**

Noi che crediamo alla vita,
noi che crediamo all'amore,
sotto il tuo sguardo mettiamo
il nostro domani.
Quando la strada è più dura
quando più dura è la notte,
stella del giorno, risplendi
sul nostro sentiero. **Rit**

6. Canoni di Taize'

Jubilate Deo omnis terra.
Servite Domino in letitia.
Alleluia, alleluia, in laetitia. (2V)

Magnificat, magnificat,
magnificat anima mea Dominum
magnificat, magnificat,
magnificat anima mea.

Oh, oh, oh,
adoramus te Domine.

Ubi caritas et amor

Ubi caritas Deus ibi est.
Niente ti turbi, niente ti spaventi:
Chi ha Dio niente gli manca.
Niente ti turbi, niente ti spaventi:
solo Dio basta.

Laudate omnes gentes,
laudate Dominum
Alleluia, alleluia,
cantate Dominum.

7. Amo il Signore

**Amo il Signore perchè ascolta
Il grido della mia preghiera
Su di me ha steso la mano
Nel giorno che lo cercavo.**

Ho invocato il nome del Signore
Ed egli mi ha risposto
Buono e giusto è il nostro Dio
Protegge gli umili e gli oppressi. **Rit.**

Anima mia torna alla tua pace
Il Signore ti ha ascoltato
Ha liberato i tuoi occhi dalle lacrime
E non sono più caduto. **Rit.**

Ho creduto a che quanto dicevo:
Sono troppo infelice
Che cosa posso rendere al Signore
Per quello che mi ha dato. **Rit.**

Il calice della salvezza innalzerò
Invocherò il nome tuo Signore
Tu lo sai io sono tuo servo
A te offrirò sacrifici. **Rit.**

8. Benedetta sei Tu

Benedetta sei Tu o Maria
benedetta Tu Madre di Dio
tra le braccia hai stretto Colui
che ha creato l'immenso universo.
Ti preghiamo dolcissima madre
ora stringi al petto i tuoi figli
dona pace e nel buio conforto
Tu raccogliaci stretti al tuo cuore.

**Ave Maria Ave Maria
Ave Maria Ave Maria
regina del cielo
regina del mondo
regina di pace sei Tu.**

Benedetta sei Tu o Maria
Tu che hai dato alla luce il Signore
fai rinascere nuovo il mondo
come una sola famiglia.
Tu sostegno di Dio contro il male
intercedi il perdono per noi
nella calma profonda del cuore
fai rinascere il nostro cammino.

9. Nelle tue mani

Nelle tue mani affido la vita
Dio, mia speranza sei tu.
Volgi il tuo sguardo al mio cuore
con te al sicuro sarò.

**Padre del cielo, per il tuo nome vivrò,
un sacrificio con la mia lode ti offrirò,
per tutto ciò che semore mi dai.
Padre del cielo, per il tuo nome vivrò.
Scruta il mio cuore e la mia lode io ti
offrirò,
per tutto ciò che sempre mi do - nerai,
o Dio di ogni bontà.**

Nelle tue mani è la mia vita,
Dio, mia speranza sei tu.
Donami pace, o Signore,
con te al sicuro vivrò.

10. Ti lodino i popoli Dio

**Ti lodino i popoli, Dio.
Ti lodino i popoli tutti.
Ti lodino i popoli, Dio.
Ti lodino i popoli tutti.**

Esultino tutte le genti,
si rallegrino chi invoca il tuo nome.
Perché i tuoi giudizi son giusti,
il tuo amore governa la terra. RIT

Ci colmi di benedizioni,
su di noi risplende il tuo volto.
Conoscano tutte le genti
le tue verità di salvezza.

La terra ha donato i suoi frutti,
tu, Signore, rinnovi la vita.
Si cantino i tuoi prodigi
agli estremi confini del mondo.

11. Ti ho chiamato

**Ti ho chiamato per essere servo
di ogni uomo sulla terra.
Ti ho chiamato e il tuo nome
è segnato sulle mie mani.**

No, non temere tu che sei piccolo.
tu che sei schiacciato, oppresso dai potenti.
Io ti renderò Pietra se nel mio nome andrai!
Io ti renderò Pietra se nel mio nome andrai! Rit

No, non temere tu che sei nel buio:
io la luce. ti guiderò per sentieri chiari
Io ti renderò luce se nel mio nome andrai,
io ti renderò luce se nel mio nome andrai! Rit

No, non temere tu che vali niente:
io per te ho dato la vita se nel mio nome andrai.
lui sarà per te vita se nel mio nome andrai! Rit

No, non temere tu che sei triste:
sono Dio di gioia, da sempre io ti amo
Questa è gioia per te, se nel mio nome andrai,
questa è gioia per te. se nel mio nome andrai!Rit

12. Sei il mio pastore

Il Signore è mio pastore:
io non manco mai di nulla
e su prati d'erba fresca
Lui mi fa riposare
ad acque tranquille mi conduce,
mi rinfranca e mi da forza
Lui mi guida per il buon sentiero
per amore del suo nome.

Anche se un giorno andassi
per la valle più oscura
io di nulla avrei paura
perchè sempre sei con me.
Io mi appoggio al tuo bastone
con fiducia e sicurezza
mi abbandono al tuo amore
mi abbandono tutto a Te.

**E sei tu il mio pastore
e sei tu il mio pastore
e sei tu il mio pastore
mia vita mio sole
mia sola speranza o mio Signore**

Tu prepari per me un banchetto
una festa nella tua gioia
Tu prepari per me un banchetto
sotto gli occhi dei miei nemici;
e con olio profumato
Tu profumi il tuo capo
e con olio profumato
fai risplendere il mio volto

Il mio calice trabocca
e trabocca della tua Vita
e lo riempi fino all'orlo
e lo riempi della tua Gioia
mie compagne saranno sempre
la Felicità e il tuo Amore
e abiterò per sempre
nella tua casa mio Signore

13. Come fuoco vivo

Come fuoco vivo si accende in noi
Un'immensa felicità
Che mai più nessuno ci toglierà
Perché Tu sei ritornato.
Chi postrà tacere da ora in poi
che sei tu in cammino con noi,
che la morte è vinta per sempre
che ci hai ridonato al vita?

Spezzi il pane davanti a noi,
mentre il sole è al tramonto,
ora gli occhi ti vedono, sei tu!
Resta con noi. (Rit)

E per sempre ti mostrerai,
in quel gesto d'amore:
mani che ancora spezzano
pane d'eternità. (Rit)

14. Voglio cantare al Signore

**Voglio cantare al Signor e dare gloria a lui,
voglio cantare per sempre al Signor.**

Cavallo e cavaliere ha gettato nel mare,
egli è il mio Dio e lo voglio esaltare.
Chi è come Te, lassù, nei cieli, o Signore?
Chi è come Te, lassù, maestoso in santità?

La destra del Signore ha annientato il nemico,
le sue schiere ha riversato in fondo al mare.
Sull'asciutto tutto il suo popolo passò,
con timpani e con danze il Signore si esaltò.

Con la tua potenza Israele hai salvato,
per la tua promessa una terra gli hai dato.
Per i suoi prodigi al Signore canterò,
con un canto nuovo il suo nome esalterò.

15. Resta qui con noi

Le ombre si distendono
scende ormai la sera
e s'allontanano dietro i monti
i riflessi di un giorno
che non finirà,
di un giorno che ora correrà
sempre perchè sappiamo
che una nuova vita
da qui è partita
e mai più si fermerà.

**Resta qui con noi
il sole scende già,
resta qui con noi
Signore è sera ormai.
Resta qui con noi
il sole scende già,
se tu sei fra noi
la notte non verrà.**

S'allarga verso il mare
il tuo cerchio d'onda
che il vento spingerà
fino a quando
giungerà ai confini di ogni cuore,
alla porte dell'amore vero.
Come una fiamma
che dove passa brucia
così il tuo amore
tutto il mondo invaderà.

Davanti a noi l'umanità
lotta, soffre e spera
come una terra che nell'arsura
chiede l'acqua
da un cielo senza nuvole,
ma che sempre le può dare vita.
Con te saremo sorgente d'acqua pura
con te fra noi il deserto fiorirà

16. Mia forza e mio canto

**Mia forza e mio canto è il Signore
Egli mi ha salvato e lo voglio lodare.
Mia forza e mio canto è il Signore
è il mio Dio, gloria!**

Il Signore abbatte cavalli e cavalieri
la sua destra annienta il nemico
voglio cantare in onore del Signore,
perché ha trionfato. (Rit.)

Chi è come te tra gli dei o Signore
chi è come te, maestoso in santità
tremendo nelle imprese, operatore di prodigi
chi è come te Signore? (Rit.)

Guidasti il popolo che hai riscattato
lo conducesti alla tua santa dimora
lo fai entrare e lo pianti sul monte
della tua eredità. (Rit.)

Cantate al Signore che Israele ha salvato:
hanno camminato sull'asciutto in mezzo al mare
con timpani e cori di danze formate
per sempre il Signore regna. (Rit.)

17. Astro del ciel

Astro del ciel, pargol divin,
mite agnello Redentor:
Tu che i vati da lungi sognar,
Tu che angeliche voci nunziar,

**Luce dona alle menti,
pace infondi nei cuor.**

Astro del ciel, Pargol divin!
Mite Agnello Redentor!
Tu di stirpe regale decor,
Tu virgineo, mistico fior.

Astro del ciel, Pargol divin!
Mite agnello Redentor!
Tu disceso a scontare l'error,
Tu sol nato a parlare d'amor.

18. Naschid'est

Naschid'est in sa capanna
poveritta de Betlem
in sa botte pius manna
de su chelu s'altu Re.

**Gloria, gloria cantan in chelu,
lughidos anghelos pro s'Altu Re.
Paghe, vittoria s'as bonu zelu anima
povera cantan pro te.**

E in giru a sa domitta
de anghelos si falà
una truma beneitta
chi olende l'allumà. (Rit.)

E benian sos pastores
incantados cre' no cre'
e a cussos resplendores
appuntan lestros su pe'. (Rit.)

19. Oggi ti chiamo

Oggi ti chiamo alla vita,
t'invito a seguirmi, a venire con me.
Apri i tuoi occhi, il tuo cuore
dimentica tutto e segui me.
Non avere più paura di lasciare quel che hai:
il senso vero della vita troverai.

**Seguirò la tua Parola
mio Signore io verrò,
con la mano nella tua
sempre io camminerò;
dammi oggi la tua forza
ed il tuo amore.
Canterò canzoni nuove,
canterò felicità
ed il fuoco del tuo amore
nel mio mondo porterò
canterò che solo tu sei libertà.**

Oggi ti chiamo all'amore
t'invito a seguirmi a stare con me.
Apri le porte del cuore
allarga i confini del dono di te.
Accogli tutti nella pace con fiducia e verità:
l'amore vero ti darà la libertà. (Rit.)

Oggi ti chiamo alla gioia,
t'invito a seguirmi, a venire con me.
Sai quanto vale un sorriso:
può dare speranza a chi non ne ha.
La gioia è segno della vita che rinasce dentro te
e annuncia ad ogni uomo pace e libertà.

20. Tu scendi dalle stelle

Tu scendi dalle stelle o Re del cielo
e vieni in una grotta al freddo, al gelo
e vieni in una grotta al freddo, al gelo
O bambino mio divino,
io ti vedo qui a tremar, o Dio beato!
Ah quanto ti costò l'avermi amato!
Ah quanto ti costò l'avermi amato!

A Te che sei del mondo il Salvatore,
mancano panni e fuoco o mio Signore!
mancano panni e fuoco o mio Signore!
Caro eletto pargoletto quanto questa povertà
più m'innamora
giacché ti fece amor povero ancora.
giacché ti fece amor povero ancora.

Tu lasci il bel gioire del Divin seno,
per venire a penar su questo fieno.
per venire a penar su questo fieno.
Dolce amore del mio cuore
dove amor ti trasportò?
O Gesù mio, perché tanto patir
per amor mio?
O Gesù mio, perché tanto patir
per amor mio?

L'ADORAZIONE EUCARISTICA

Benvenuto/a in questo luogo dove il Signore Gesù ti aspettava e ti ha chiamato. La preghiera che si sta svolgendo in questa chiesa è un'Adorazione eucaristica: un incontro cuore a cuore con Dio.

Di che cosa si tratta?

E' un tempo trascorso davanti a Gesù presente nell'ostia consacrata posta sull'altare. Adorare è lasciarsi amare da Dio per imparare ad amare veramente noi stessi e gli altri. Adorare è fissare il proprio sguardo in quello di Gesù, è mettere nelle Sue mani la nostra vita, far entrare i nostri problemi, le nostre paure e le nostre gioie nel mistero di Dio, nell'abisso del Suo amore per noi!

Perché fare l'adorazione?

Dio è presente ovunque, perché si dovrebbe quindi accentuare tanto la sua presenza nel tabernacolo? I teologi ci assicurano che non vi è una sostanziale differenza fra noi che ci inginocchiamo davanti al Santissimo ed i discepoli di Gesù che sedevano in Palestina ai suoi piedi. La presenza del Salvatore nel tabernacolo è invisibile, ma vera. Egli è al di là del "sipario", ma a portata di mano.

Come fare adorazione?

L'adorazione è un incontro con qualcuno e, quindi, è necessario rivolgere il pensiero a Lui. Cerca di fare silenzio dentro di te, lasciati aiutare dalla musica e dal canto, dalla Parola di Dio che viene letta. Fissa lo sguardo sull'ostia, senza guardarti intorno e lasciarti distrarre da altro. Sforzati di vedere con gli occhi del cuore. Questo significa non cercare di capire cosa è l'ostia o come può avvenire un contatto con Dio. Semplicemente chiedi con fiducia di essere amato da Lui, che Lui venga a toccare il tuo cuore. Gesù farà la sua parte se tu glielo permetti! Non recitare delle preghiere e non sentirti in dovere di dire qualche cosa in particolare. Semplicemente, se questo può aiutarti, ripeti a bassissima voce o solo nel tuo cuore: *Vieni Signore Gesù*. Questa si chiama preghiera del nome ed è una forma antichissima usata già dai monaci del deserto. Cerca un dialogo con il Signore, donagli le tue fatiche e le tue preoccupazioni così come le tue speranze: Lui ti sta ascoltando. Le persone che ti hanno accolto e che sono intorno a te pregano con te e per te perché tu possa davvero incontrare il Signore.

Dunque coraggio e non ti spaventare se nei primi momenti ti pare che non accada nulla. Il cuore di Dio è più grande delle nostre difficoltà e povertà: ciò che conta, come scrisse Madre Teresa di Calcutta, non è fare molto, ma mettere molto amore in ciò che si fa.